



by Camelia Sucu



ICONIC HEALTH

by Camelia Sucu





Iconic Health este un program de nutriție și lifestyle sănătos, 100% românesc, creat din dorința de a oferi o sursă de alimentație sănătoasă, proaspătă, mereu la îndemâna celor care își doresc un stil de viață echilibrat.

Programul Iconic Health cuprinde **Iconic Juices** – sucuri și smoothies raw, naturale, fără adaos de zahăr sau apă, obținute 100% din fructe și legume atent selecționate, stoarse prin presare la rece și nu prin centrifugare, ca să păstreze intacte proprietățile nutritive, **Iconic Food** – mâncare sănătoasă, preparată de nutriționistul Iconic Health, cu aport caloric calculat inteligent și **Iconic Detox** – diferite programe de detoxifiere și programe personalizate în funcție de particularitățile fiecărui organism în parte.

Iconic Health este un program pe termen lung, cu opțiuni complexe, care poate schimba cu adevărat un regim de viață. Preparatele propuse sunt naturale, gustoase și sănătoase, ușor de servit.





Sucurile **Iconic Juices** sunt:

100% naturale din fructe și legume proaspete, atent selecționate, de cea mai bună calitate, fără adaos de apă, zahăr, arome, coloranți sau conservanți, fără HPP.

presate la rece - suntem primii producători din România de sucuri din fructe și legume proaspete obținute prin presare la rece și singurii care au adus în România **cele mai performante prese din America: Norwalk și Goodnature**. Am ales să folosim metoda de presare la rece pentru ca sucurile să rămână **vii** și să păstreze intacte vitaminele, enzimele și mineralele din ingredientele folosite.

unice - rețetele sunt concepute de echipa Iconic Health, coordonată de consultantul nutriționist și au un **dozaj caloric echilibrat**. Rezultatul este original, 100% românesc și acoperă o gamă variată pentru diferite nevoi: imunitate, rezistență, frumusețe, vitalitate.

gustoase - fiecare rețetă îmbină armonios și delicios ingredientele, astfel că până și cei mai pretențioși clienți se îndrăgostesc de ele la prima degustare.





DE CE AM ALES PRESAREA LA RECE?

Pentru a avea siguranța că **oferă clienților tot ceea ce e mai bun pentru ei**, Iconic Health folosește **cele mai performante prese hidraulice (Norwalk și Goodnature)**, recunoscute în întreaga lume de către profesioniștii din domeniu. Acestea **mărunțesc fructele și legumele fără a le altera proprietățile**. Pulpa obținută este apoi **presată la rece, lent, cu o forță de 7 tone pe mp, păstrând toți nutrienții din ingredientele folosite**.

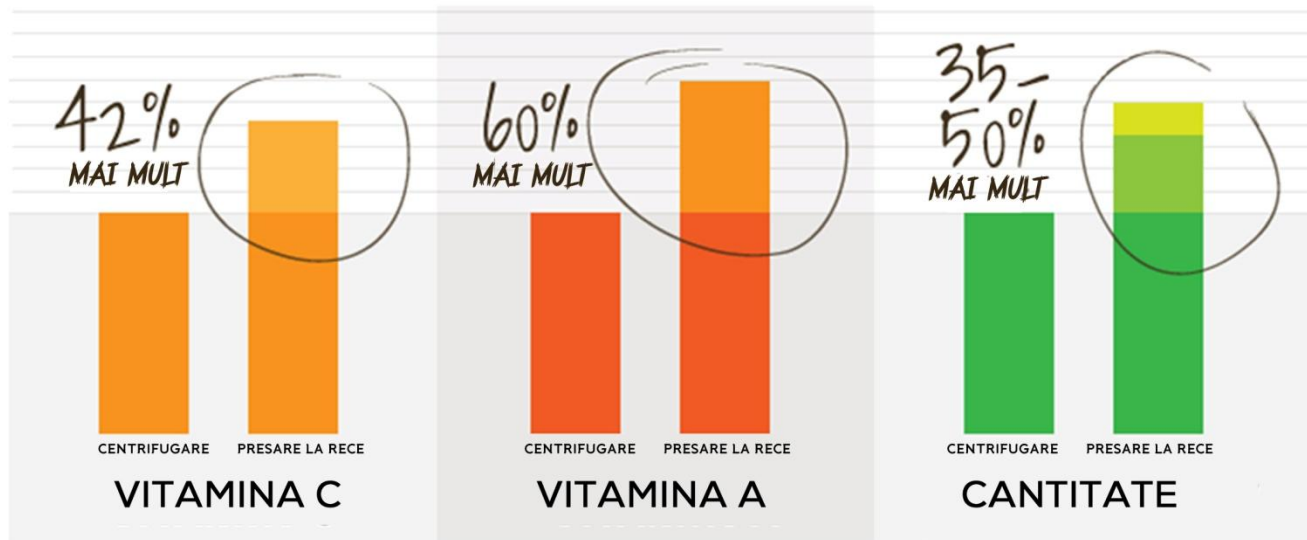
Se obține un suc concentrat în energie vitală, care are **de cinci ori mai multe vitamine, minerale și enzime** decât sucul obținut prin centrifugare - datorită abundenței de enzime, minerale și vitamine, **sucul Iconic este hrănitor, ușor de asimilat de organismul uman și plin de savoare!**

NU folosim metoda centrifugării, pentru că astfel se obține un suc cu un conținut mult mai scăzut de nutrienți și enzime, care se "pierd" în pulpa rămasă, se "ard" datorită căldurii degajate în procesul centrifugării și se oxidează extrem de rapid.





DIFERENȚA DINTRE CENTRIFUGARE ȘI PRESARE LA RECE





ICONIC FOOD

Mâncarea este **sănătoasă, vie**, din **ingrediente 100% naturale**, **preparată** de către nutriționist, **cu un aport caloric calculat inteligent**.

Preparatele **Iconic Food** sunt pregătite doar din ingrediente de cea mai bună calitate, fără adaos de arome, coloranți sau conservanți.

Garantăm că fiecare preparat este creat din ingrediente selectate cu mare atenție, preparate variat de la cele raw-vegan la cele cu pregătire termică. Rezultatul este un dar neprețuit pentru client și pentru sănătate.



Iconic Food există în varianta de catering, fiind un serviciu care **livrează mâncare sănătoasă și gustoasă**, indiferent de alegerea clientului (**acasă sau la birou**). Meniurile propuse sunt variate, gustoase, sănătoase și în același timp apetisante!



ICONIC DETOX

Iconic Detox conține trei programe de detoxifiere care ajută clientul să se detoxifice într-un mod cât mai simplu, sigur și în același timp eficient, fără a-i perturba activitatea cotidiană.

1



BASIC DETOX

2



ADVANCED DETOX

3



MASTER DETOX



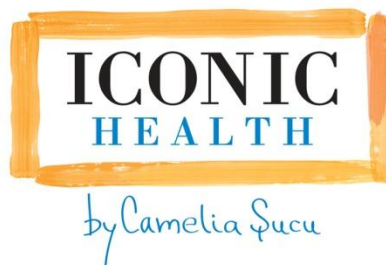
ICONIC DETOX

Meniurile propuse sunt create de consultantul nutriționist Iconic Health, îmbinând **complexitatea științei medicale cu aplicațiile practice ale nutriției**. Fiecare fel de mâncare aduce **aportul nutrițional și ingredientele recomandate pentru fiecare etapă a detoxifierii**. Rezultatul este **plăcut, gustos și variat**, astfel că nici un client nu se va plictisi de cele 6 mese pe care le primește zilnic, acasă sau la birou.

Pentru a asigura **trecerea treptată și ușoară la alimentația solidă**, apoi la alimente de natură animală, Iconic Detox a conceput **Post Detox**. Meniurile zilnice sunt atent proporționate atât din punct de vedere caloric și nutrițional. Rețetele sunt delicioase. Post Detox poate fi prelungit oricât, la cerere, pentru ca este un mod echilibrat de alimentație.

Iconic Detox este primul serviciu din România care dezvoltă **programe personalizate de detoxifiere pentru fiecare client în parte, în funcție de nevoile, de limitările medicale sau de preferințele culinare ale acestuia**.





Din echipa **Iconic Health** fac parte:



Dr. Cristina Mirică
Consultant în nutriție / Co-fondator

“Conceptul Iconic Health promovează un stil de viață sănătos, în care detoxifierea se face științific și holistic. Obiectivul este ca pasiunea mea pentru gătit, pentru viața sănătoasă și pentru sport să molipsească clienții și să-i ajute să devină ceea ce până mai ieri era doar un vis.”



Camelia Şucu
Președinte / Co-fondator

„În Iconic Health veți regăsi tot ceea ce la rândul meu am găsit mai de valoare prin lume: rețete complete, doze perfecte, ingrediente de calitate, procesare corectă, sfaturi, inspirație. Vocația mea neîmplinită de medic își găsește acum cea mai bună exprimare. Împreună ne dorim să putem inspira oamenii să-și transforme stilul de viață, nu doar să slăbească.”



Ioana Şucu
CEO / Co-fondator

„M-am hotărât să ajut oamenii să înțeleagă aceste beneficii de durată ale unei diete detoxifiante, puterea unei alimentații corecte și curate de a ne schimba viața și de a ne face pur și simplu mai fericiți. Cu Iconic Health, îmi doresc să construiesc un business care să informeze corect, să aducă valoare, rezultate și beneficii cât mai multor persoane.”



CONTACT

Gabriela Andronache

Proiect Manager

+40720/333.545

gabriela.andronache@iconic-fwd.ro



** Note: The contents of this presentation may contain privileged and confidential information intended only for use of the addressee.*